

「夏」を用いた「シーズナルネーム」、七夕を連想する 「キラキラ★スターネーム」が増加！花にまつわる「フラワーネーム」も大人気♡ 2025 年『7 月生まれベビーの名付けトレンド』発表

専門家から直接アドバイスを受けられる日本最大※の育児支援サイトを運営する株式会社ベビーカレンダー（旧社名：株式会社クックパッドベビー、本社：東京都渋谷区、代表取締役：安田啓司、以下「ベビーカレンダー」）は、赤ちゃんの名前ランキングを毎月調査・発表しています。今回は、2025 年 7 月生まれのお子さま 7,824 名を対象に調査した『7 月生まれベビーの名付けトレンド』を発表します。

※2024 年 11 月時点において各メディア（当社選定競合サイト 4 社）が発表している月間 PV 数（当社調べ）において

<7 月生まれの女の子> 人気の名前ランキング

女の子 名前ランキング					女の子 よみランキング					女の子 漢字ランキング				
順位	名前	2024年 順位	前月 順位	主なよみ	順位	よみ	2024年 順位	前月 順位	人気の名前	順位	漢字	2024年 順位	前月 順位	人気の名前
★1	陽葵	2	6	ひまり	★1	えま	1	1	咲菜, 咲舞, 愛菜	★1	莉	6	9	莉子, 莉緒, 茉莉
★2	翠	3	1	すい	★2	さな	2	5	紗奈, 紗菜, 咲風	★2	乃	5	3	陽菜乃, 莉乃, 柚乃
★3	葵	5	40	あおい	★3	あおい	8	13	葵, 碧, 蒼依	★2	菜	3	2	結菜, 陽菜乃, 陽菜
4	杏	14	11	あん	4	ひまり	12	16	陽葵, 日葵, ひまり	4	愛	2	6	結愛, 莉愛, 愛菜
5	琴葉	12	24	ことは	5	つむぎ	3	2	紬希, 紬, 紬葵	5	花	4	1	瑠花, 風花, 一花
6	結菜	7	24	ゆいな	6	ゆあ	9	7	結愛, 結彩, 結葵	6	結	1	4	結菜, 結愛, 結
7	紬希	24	8	つむぎ	6	すい	6	6	翠, 穂	7	陽	8	10	陽葵, 陽菜乃, 陽菜
7	紬	4	3	つむぎ	8	みお	4	3	澪, 未桜, 美桜	8	葵	13	17	陽葵, 葵, 紬葵
9	莉子	14	8	りこ	9	せな	31	31	星風, 聖菜, 星那	9	心	7	7	心陽, 心結, 心晴
9	陽菜乃	37	59	ひなの	10	りお	16	16	莉緒, 莉央, 梨央	10	奈	9	12	紗奈, 星奈, 咲奈

※ベビーカレンダー・月間名前ランキング調べ

■女の子の名前：花にまつわる「フラワーネーム」が大人気！

2025 年 7 月に生まれた女の子の名前ランキング TOP5 は、1 位「陽葵（主なよみ：ひまり）」、2 位「翠（主なよみ：すい）」、3 位「葵（主なよみ：あおい）」、4 位「杏（主なよみ：あん）」、5 位「琴葉（主なよみ：ことは）」でした。

6 月に 6 位だった「陽葵」が順位を上げて 1 位を獲得。漢字の「陽」は、太陽や明るさ、前向きな印象を持ち、「葵」と組み合わせることで太陽に向かって咲くヒマワリを連想させます。明るくたくましく育ってほしいという願いが感じられます。

7 月生まれの女の子の名付けでは、花にちなんだ名前「フラワーネーム」が人気でした。名前ランキング TOP10 では 1 位「陽葵」、3 位「葵」、9 位「莉子（主なよみ：りこ）」がランクインしていたほか、6 月 24 位だった「結菜（主なよみ：ゆいな）」が 7 月は 6 位にランクアップ。さらに、59 位だった「陽菜乃（主なよみ：ひなの）」が、7 月は 9 位へと急上昇していました。

7 月の人気漢字 1 位となった「莉」は、「茉莉花（ジャスミン）」に用いられる漢字で、可憐さや品のよさ、やさしい香りを感じさせることから、女の子の名付けで長年人気を集めています。その純白で可憐なジャスミンの花は 6 月下旬から 8 月上旬にかけて開花の時期を迎え、特に夏の夕暮れから夜にかけて甘く清らかな香りを放ちます。こうした季節感や情緒ある花のイメージが、夏生まれの赤ちゃんの名付けにもぴったりであることから、

名付けに多く用いられたと考えられます。

具体的には、「茉莉（主なよみ：まつり）」と「莉央（主なよみ：りお）」がいずれも6月100位圏外から、7月にはそれぞれ20位・24位へと急上昇したほか、「莉子（主なよみ：りこ）」・「莉緒（主なよみ：りお）」・「莉乃（主なよみ：りの）」・「朱莉（主なよみ：あかり）」・「莉愛（主なよみ：りあ）」・「明莉（主なよみ：あかり）」・「光莉（主なよみ：ひかり）」・「愛莉（主なよみ：あいり）」と、「莉」を含む名前がTOP100に10個ランクインしていました。さらに、「茉莉」という名前はすべて「まつり」というよみで名付けられており、夏の風物詩・夏祭りの季節にぴったりな名付けが人気となっていました。

7月に注目を集めた名前「葵」は、漢字ランキングでも8位と人気。アオイ科の花「タチアオイ」が夏に見頃を迎え、古くから夏の季語としても親しまれていることから、季節感のある名前として増加したと考えられます。葵が太陽に向かって力強く咲く姿から「快活」・「前向き」・「向上心」といった明るいイメージがあり、子どもの健やかな成長を願って選ばれることが多いようです。

●女の子のよみ：「あおい」・「せな」が急増！

2025年7月生まれの女の子のよみランキングTOP5は、1位「えま」、2位「さな」、3位「あおい」、4位「ひまり」、5位「つむぎ」でした。注目は、3位にランクインした「あおい」です。6月は13位でしたが、7月にはTOP3入りを果たしました。背景にあるのは、「葵」という漢字の人気上昇です。名前ランキングでも「葵」は6月40位から7月には3位へと大きくランクアップしており、夏の強い日差しのもとに咲く「葵」の花は、本格的な夏を迎えるこの季節にぴったりなイメージです。

また、7月のよみランキングで存在感を見せたのは「せな」。6月の31位から7月には9位に上昇しました。「るか」は6月の71位から7月には23位に、「なな」は6月には100位圏外でしたが、7月には56位に入っています。これらのよみは、「星夏（せな）」・「瑠夏（るか）」・「夏奈（なな）」など、「夏」という漢字を用いた名前が人気となっていました。

●女の子の漢字：「シーズナルネーム」・「キラキラ★スターネーム」が増加

2025年7月に生まれた女の子の名前で使われた漢字ランキングTOP5は、1位「莉」、同率2位「乃」・「菜」、4位「愛」、5位「花」という結果でした。上位はどれも長年女の子の名前で人気のある漢字です。

「春夏秋冬」の季節をダイレクトに取り入れた名前「シーズナルネーム」が人気。7月は「夏」が急増。6月の漢字ランキング33位から、7月は11位へと急上昇しました。名前ランキングでは同率50位に「帆夏（主なよみ：ほのか）」・「夏帆（主なよみ：かほ）」、同率71位に「楓夏（主なよみ：ふうか）」・「小夏（主なよみ：こなつ）」・「咲夏（主なよみ：さな）」・「夏芽（主なよみ：なつめ）」がランクインしていました。

7月のイベント「七夕」から、「星」を使った名前「キラキラ★スターネーム」も増加しました。漢字ランキングでは6月の76位から、7月は58位に急上昇。名前ランキングでは、37位「星凧（主なよみ：せな）」、71位「星奈（主なよみ：せな）」がTOP100入りしたほか、「星来（主なよみ：せら）」・「星那（主なよみ：せな）」・「葵星（主なよみ：きほ）」など、全部で17種類の名前が名付けられており、季節感とロマンチックなムードを兼ね備えた漢字として人気が高まりました。

また、風や波が穏やかな様子を表す「凧」も、引き続き人気。7月の漢字ランキングでは18位にランクイン。名前ランキングでは20位「凧咲（主なよみ：なぎさ）」、24位「凧（主なよみ：なぎ）」、同率37位「凧紗（主なよみ：なぎさ）」・「星凧（主なよみ：せな）」、同率71位「陽凧（主なよみ：ひなぎ）」・「咲凧（主なよみ：さな）」がTOP100入り。海面が静まり返り、陽光や月明かりが水面にきらめくような情景を思わせるその響きは、夏の海を連想させるさわやかさと安らぎを併せ持っています。涼やかで落ち着いた印象が、夏生まれの赤ちゃんの名付けにぴったりです。

<7月生まれの男の子> 人気の名前ランキング



■男の子の名前：「お日様ネーム」が人気

2025年7月生まれの男の子の名前ランキングTOP5は、1位「蓮（主なよみ：れん）」、同率2位「湊斗（主なよみ：みなと）」・「凧（主なよみ：なぎ）」、4位「悠真（主なよみ：ゆうま）」、同率5位「颯真（主なよみ：そうま）」・「陽向（主なよみ：ひなた）」でした。「蓮」は6月2位から1位にランクアップし、夏の代表的な花としてのイメージや、清らかで凛とした印象が支持されているようです。2位の「凧」は6月の5位から、7月は2位へランクアップ。「凧」は風や波が穏やかに静まる状態を表し、暑さの中にある涼やかさややすらぎを感じさせます。男女の性差を感じさせない名前「ジェンダーレスネーム」としても人気が高まっています。

また、「陽」の字を使った「お日様ネーム」も大人気です。7月の人気漢字ランキングでは2位でした。名前ランキングでは、5位「陽向（主なよみ：ひなた）」、同率7位「陽翔（主なよみ：はると）」・「朝陽（主なよみ：あさひ）」、19位「陽大（主なよみ：ひなた）」、22位「陽（主なよみ：はる）」、25位「陽斗（主なよみ：はると）」、35位「太陽（主なよみ：たいよう）」、42位「陽奏（主なよみ：ひなた）」がTOP50にランクイン。全部でなんと87種類もの名前で名付けられていました。「陽」という漢字の持つ明るさ・前向きさ・あたたかさといったポジティブな印象から、年間を通して名付けで人気の漢字ですが、特に夏生まれの赤ちゃんに増加する傾向があります。

さらに、漢字の「夏」を用いた名前も増加。6月は100位圏外だった「夏輝（主なよみ：なつき）」が、7月は22位に急上昇。そのほかにも、35位「琉夏（主なよみ：るか）」、42位「夏樹（主なよみ：なつき）」、90位「夏暉（主なよみ：なつき）」がTOP100にランクイン。計39種類のバリエーションで名付けられていました。

●男の子のよみ：「と止めネーム」・「ジェンダーレスネーム」が人気

2025年7月の男の子の名前のよみランキングTOP5は、1位「はると」、2位「みなと」、同率3位「ひなた」・「そら」・「あおと」が同率でランクインしました。よみランキングTOP5のうち「はると」・「みなと」・「あおと」と3つのよみが、「と」で終わる三音の「と止めネーム」となっており、男の子の名付けにおいて安定した人気を誇っています。力強さやたくましさを感じる響きが、長年にわたって多くの親御さんに支持されている理由といえるでしょう。

また、6月は43位だった「なつき」が7月は10位へと急上昇。「なつ」というよみも6月99位から7月は46位にランクアップしていました。7月は「夏」を用いた名付けが増加した影響と考えられます。

さらに、7月のよみランキングTOP10には、「ひなた」・「そら」・「せな」・「はる」・「いつき」・「なつき」といっ

た、男女の性差を感じさせない名前「ジェンダーレスネーム」が人気でした。こうした名前は性別にとらわれない命名スタイルとして近年ますます注目を集めています。

●男の子の漢字：生まれ月「七」にちなんだ名前が増加

2025 年 7 月の男の子の漢字ランキング TOP5 は、1 位「斗」、2 位「陽」、3 位「翔」、4 位「真」、5 位「大」という結果でした。「斗」や「翔」、「陽」は近年の名付けでも特に人気が高く、2024 年の年間ランキングでも上位にランクインしていた王道の人気漢字です。「真」や「大」も、誠実さや力強さといったポジティブな印象を与えることから、引き続き多くの親御さん選ばれています。

七夕や生まれ月を取り入れた「七」という漢字も増加。漢字ランキングでは 6 月 100 位圏外から 7 月は 63 位へと急上昇しました。具体的には「聖七（主なよみ：せな）」・「星七（主なよみ：せな）」・「瀬七（主なよみ：せな）」・「七都（主なよみ：なつ）」など 22 種類ものバリエーションで名付けられており、特に「せな」とよむ名前が人気でした。

▼【結果】7 月生まれの赤ちゃんの名前ランキング TOP10

＜女の子＞

- 1 位 陽葵（主なよみ：ひまり）
- 2 位 翠（主なよみ：すい）
- 3 位 葵（主なよみ：あおい）
- 4 位 杏（主なよみ：あん）
- 5 位 琴葉（主なよみ：ことは）
- 6 位 結菜（主なよみ：ゆいな）
- 7 位 紬希（主なよみ：つむぎ）※同率
- 7 位 紬（主なよみ：つむぎ）※同率
- 9 位 莉子（主なよみ：りこ）※同率
- 9 位 陽菜乃（主なよみ：ひなの）※同率

＜男の子＞

- 1 位 蓮（主なよみ：れん）
- 2 位 湊斗（主なよみ：みなと）※同率
- 2 位 凪（主なよみ：なぎ）※同率
- 4 位 悠真（主なよみ：ゆうま）
- 5 位 颯真（主なよみ：そうま）※同率
- 5 位 陽向（主なよみ：ひなた）※同率
- 7 位 陽翔（主なよみ：はると）※同率
- 7 位 朝陽（主なよみ：あさひ）※同率
- 9 位 碧（主なよみ：あお・あおい）※同率
- 9 位 晴（主なよみ：はる）※同率
- 9 位 樹（主なよみ：いつき）※同率
- 9 位 朔（主なよみ：さく）※同率

※（ ）内は主なよみを記載

＜調査概要＞

調査対象：株式会社ベビーカレンダーが企画・運営している「ファーストプレゼント」「おぎゃー写真館」「ベビーカレンダー全員プレゼント」のサービスを利用された方

調査期間：2025 年 7 月 1 日(火)～2025 年 7 月 25 日(金)

回答件数：7,824 件（男の子：3,999 件／女の子：3,825 件）

※本調査内容を転載される場合は、出典が「株式会社ベビーカレンダー」であることを明記くださいますよう、お願いいたします。

■1 位～100 位までの結果は「赤ちゃんの名づけ・名前ランキング」サイトをチェック

2024 年赤ちゃんの名前ランキング、名前のよみランキング、名前の漢字ランキングをそれぞれ 1 位～100 位まで発表しています！

ほかにも、2010 年以降の年間名前ランキングや、名付けトレンドなど、今知りたい名前に関する情報をまとめています。ぜひご覧ください。

▼「2024 年赤ちゃんの名前ランキング TOP100」はこちら

<https://baby-calendar.jp/smilenews/detail/71825>



■名前の順位を調べられる「名前ランキング検索」で順位をチェック！

「赤ちゃんの名付け・名前ランキング」サイトには、過去のランキング結果から名前が何位なのかを検索できる「名前ランキング検索」コーナーもあります。これから赤ちゃんの名前を考えるママ・パパも名付けの参考にぜひご活用ください。

▼「赤ちゃんの名付け・名前ランキング検索」はこちら

<https://baby-calendar.jp/nazuke/>



<「ベビーカレンダー」サイトに関して>

『ベビーカレンダー』は、月間 PV 数 3.1 億 PV、会員登録数が年間約 36 万人、総勢約 100 名の医師・専門家が監修する妊娠・出産・育児の情報を網羅した日本最大（※）の育児支援サイトです。妊娠してから赤ちゃんが 2 歳になるまでの間、赤ちゃんの成長に合わせ、元雑誌編集経験者を中心とした 20 名以上の編集者が質の高い記事を毎日提供します。

※2024 年 11 月時点において各メディア（当社選定競合サイト 4 社）が発表している月間 PV 数（当社調べ）において
ニュースリリースはこちら：https://corp.baby-calendar.jp/information_tax/release

<運営会社「ベビーカレンダー」に関して>

社名：株式会社ベビーカレンダー（<https://corp.baby-calendar.jp>） ※2021 年 3 月 25 日 東証マザーズ（現グロース市場）上場

本社所在地：〒151-0053 東京都渋谷区代々木 1-38-2 ミヤタビルディング 10F

代表者：代表取締役 安田啓司 設立年月日：1991 年 4 月 主要事業：メディア事業、医療法人向け事業

多くの医療専門家監修による、日本最大の PV 数を誇る育児支援サイト「ベビーカレンダー」を運営。ベビーカレンダー以外にも、女性のライフスタイルにあわせた情報提供サイトを展開し、事業を拡大中。

<運営メディア一覧>

■ベビーカレンダー：医師・専門家監修の妊娠・出産・育児の情報メディア

URL：<https://baby-calendar.jp/>

■ウーマンカレンダー：オトナ女子によるオトナ女子のためのアンチエイジングメディア

URL：<https://woman-calendar.jp/>

■ムーンカレンダー：生理・恋愛・美容 女性たちのリアルがわかるメディア

URL：<https://moon-calendar.jp/>

■シニアカレンダー：シニア情報メディア

URL：<https://kaigo-calendar.jp/>

■シツテク：恋愛・結婚＆マッチングアプリ紹介メディア

URL：<https://moon-calendar.jp/sitteku/>

■赤ちゃんの名付け・名前ランキング：赤ちゃんの名前、よみのランキング検索メディア

URL：<https://baby-calendar.jp/nazuke/>

■ヨムノ：忙しくても「くらしをもっと楽しく賢く！」くらし情報メディア

URL：<https://yomuno.jp/>

<公式 SNS から最新情報更新中！>

Instagram：<https://www.instagram.com/babycalendar/>

YouTube：<https://www.youtube.com/channel/UCFblSCmHFCkHiFXsrcksuHA>

Facebook：<https://www.facebook.com/babycalendar/>

X(旧 Twitter)：https://twitter.com/baby_calendar

TikTok：https://www.tiktok.com/@babycalendar_official

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ベビーカレンダー 担当：大脇

TEL：03-6631-3600 FAX：03-6631-3601 MAIL：info@baby-calendar.jp

※本調査内容をご利用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。