

誕生石・エメラルドにちなんだ「翠」が人気1位！

新緑や若葉の青々しさを感じる名前「新緑グリーンネーム」がトレンド★

2025年『5月生まれベビーの名付けトレンド』発表

専門家から直接アドバイスを受けられる日本最大※の育児支援サイトを運営する株式会社ベビーカレンダー（旧社名：株式会社クックパッドベビー、本社：東京都渋谷区、代表取締役：安田啓司、以下「ベビーカレンダー」）は、赤ちゃんの名前ランキングを毎月調査・発表しています。今回は、2025年5月生まれのお子さま7,050名を対象に調査した『5月生まれベビーの名付けトレンド』を発表します。

※2024年11月時点において各メディア（当社選定競合サイト4社）が発表している月間PV数（当社調べ）において

<5月生まれ>人気の名前ランキング

2025年5月 赤ちゃんの名前ランキング

女の子 名前ランキング					男の子 名前ランキング				
順位	名前	2024年順位	前月順位	主なよみ	順位	名前	2024年順位	前月順位	主なよみ
1	翠	3	2	すい	1	陽翔	4	2	はると
2	陽葵	2	6	ひまり	2	朝陽	7	2	あさひ
3	芽依	6	2	めい	3	悠真	13	23	ゆうま
4	心春	31	4	こはる	3	凪	3	25	なぎ
5	結愛	8	46	ゆあ	3	蒼空	6	7	そら
6	凛	1	10	りん	3	樹	21	44	いつき
6	結月	10	78	ゆづき	3	朔	27	28	さく
6	琴葉	12	21	ことは	8	琉生	16	15	るい
9	葵	5	26	あおい	8	大翔	18	10	はると
10	茉白	26	15	ましろ	8	一颯	41	28	いぶき
10	心陽	18	8	こはる	※ベビーカレンダー月間名前ランキング調べ				

■女の子の名前：誕生石・エメラルドにちなんだ「翠」が1位！

5月生まれの女の子の名前ランキングTOP3は、1位「翠（主なよみ：すい）」、2位「陽葵（主なよみ：ひまり）」、3位「芽依（主なよみ：めい）」でした。1位の「翠」は4月の2位からさらにランクアップして1位に。5月の誕生石・エメラルドの和名は「翠玉（すいぎょく）」。誕生月や誕生石にちなんだ名前として、「翠」という名前が多く名付けられたと考えられます。他にも「翠」を用いた名前では、「妃翠」「翠唯」「翠音」など、合計20種類の名前で「翠」という漢字が用いられました。

また、「結」の字を含む名前も急上昇しました。「結愛（主なよみ：ゆあ）」は4月46位から5月には5位へ、「結月（主なよみ：ゆづき）」も4月78位から5月には6位に大きくランクアップ。この他にも、名前ランキングTOP30には、15位「結（主なよみ：ゆい）」、20位「結衣（主なよみ：ゆい）」、同率27位「美結（主なよみ：みゆ）」・「結菜（主なよみ：ゆな）」など、「結」を含む名前が多数ランクインしました。「結」は、「人と人の

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ベビーカレンダー 担当：大脇 香織 TEL：03-6631-3600 MAIL：info@baby-calendar.jp

※本調査内容をご利用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。

「つながり」や「ご縁を大切にしたい」という親御さんの思いが込められることが多い人気の漢字。2024年の女の子の人気漢字ランキングでは1位と、今最も名付けで多く使われています。5月は73種類の名前で、156名の女の子に名付けられており、大変人気となっています。

近年人気の漢字「紬」を用いた名前にも注目。「紬希（主なよみ：つむぎ）」・「紬（主なよみ：つむぎ）」という名前が、4月同率38位から5月は12位へと大きくランクアップ。その他、64位に「紬葵（主なよみ：つむぎ）」、85位に「紬生（主なよみ：つむぎ）」がTOP100にランクインするなど、「紬」を含む名前が多数見られました。「紬」は、日本の伝統的な織物を連想させます。古風で日本的な名前「レトロネーム」トレンドも相まって、多く名付けられているようです。

■男の子の名前：「新緑グリーンネーム」がトレンドに！

5月生まれの男の子の名前ランキングTOP3は、1位「陽翔（主なよみ：はると）」、2位「朝陽（主なよみ：あさひ）」、同率3位「悠真（主なよみ：ゆうま）」・「凪（主なよみ：なぎ）」・「蒼空（主なよみ：そら）」・「樹（主なよみ：いつき）」・「朔（主なよみ：さく）」。

5月は若葉が芽吹き、自然の息吹が感じられる季節。名付けでも、若葉や新緑の爽やかなイメージのある名前「新緑グリーンネーム」が増加していました。「樹（主なよみ：いつき）」は4月44位から、5月には一気に3位へとランクアップ。大地にしっかりと根を張る木のように、たくましく育ってほしいという願いが込められていると考えられます。「碧（主なよみ：あお）」は4月19位から5月11位へランクアップ。青緑色の石を表し、清浄や自然の象徴として親しまれています。また、「蒼葉（主なよみ：あおば）」も4月の80位から5月には46位へと順位を上げました。

そして、「凪」を使った名前もトレンドのひとつ。風が止まった穏やかな海の状態を意味する「凪」は、静けさや安らぎといったイメージがあり、数年前から名付けで多く用いられるようになりました。4月は25位でしたが、5月には3位へと急上昇。さらに、4月にはTOP100圏外だった「星凪（主なよみ：せな）」が55位に、「晴凪（主なよみ：せな）」が74位にランクインするなど、「凪」を含む名前の人気が高まっています。

他にも、「颯」を使った名前にも関心が高まっています。「颯」は風がさっと吹き抜けるさまを表す漢字で、春に激しく吹く風を意味する「春疾風（はるはやて）」という言葉にも使われるなど、季節感のある名前として人気を集めています。人気の名前ランキングTOP100には、8位「一颯（主なよみ：いぶき）」、同率11位「颯太（主なよみ：そうた）」・「颯真（主なよみ：そうま）」、同率46位「颯（主なよみ：はやて）」・「千颯（主なよみ：ちはや）」、同率74位「颯斗（主なよみ：はやと）」・「颯人（主なよみ：はやと）」・「颯希（主なよみ：さつき）」と、8つもの「颯」を含む名前がランクイン。軽やかで爽やかな印象のある「颯」は、音の響きの心地よさとともに風のように自由に、伸びやかに育ってほしいという想いが込められているようです。

▼5月生まれの赤ちゃんの名前ランキングTOP10

◀女の子▶

- 1位 翠（主なよみ：すい）
- 2位 陽葵（主なよみ：ひまり）
- 3位 芽依（主なよみ：めい）
- 4位 心春（主なよみ：こはる）
- 5位 結愛（主なよみ：ゆあ）
- 6位 凜（主なよみ：りん） ※同率
- 6位 結月（主なよみ：ゆづき） ※同率
- 6位 琴葉（主なよみ：ことは） ※同率
- 9位 葵（主なよみ：あおい）
- 10位 茉白（主なよみ：ましろ） ※同率
- 10位 心陽（主なよみ：こはる） ※同率

◀男の子▶

- 1位 陽翔（主なよみ：はると）
- 2位 朝陽（主なよみ：あさひ）
- 3位 悠真（主なよみ：ゆうま） ※同率
- 3位 凪（主なよみ：なぎ） ※同率
- 3位 蒼空（主なよみ：そら） ※同率
- 3位 樹（主なよみ：いつき） ※同率
- 3位 朔（主なよみ：さく） ※同率
- 8位 琉生（主なよみ：るい） ※同率
- 8位 大翔（主なよみ：はると） ※同率
- 8位 一颯（主なよみ：いぶき） ※同率

<5月生まれ>女の子に人気の名前の漢字・よみランキング

2025年5月 赤ちゃんの名前ランキング

babycal 女の子よみランキング					babycal 女の子 漢字ランキング				
順位	よみ	2024年順位	前月順位	人気の名前	順位	漢字	2024年順位	前月順位	人気の名前
1	さな	2	3	咲那,紗奈,紗那	1	花	4	3	風花,律花,帆花
2	こはる	7	4	心春,心陽,心遥	2	菜	3	2	陽菜,陽菜乃,結菜
3	すい	6	7	翠,澄衣,翠唯	3	愛	2	6	結愛,乃愛,愛茉
4	ゆい	11	10	結,結衣,唯	4	結	1	11	結愛,結月,結
5	えま	1	2	愛茉,咲茉,依茉	5	陽	8	9	陽葵,心陽,陽菜
6	めい	5	8	芽依,芽生	6	乃	5	7	陽菜乃,乃愛,穂乃花
6	つむぎ	3	9	紬,紬希,紬葵	7	桜	18	1	美桜,桜,凜桜
8	ほのか	23	17	帆花,穂乃花,穂乃果	8	莉	6	5	明莉,莉子,茉莉
9	りお	16	6	凛桜,莉緒,梨桜	9	心	7	4	心春,心陽,心遥
9	みお	4	1	美桜,澪,実桜	10	奈	9	9	紗奈,咲奈,杏奈
9	えな	14	17	笑菜,咲那,瑛凪	※ベビーカレンダー月間名前ランキング調べ				

●女の子の漢字：「フラワーネーム」がトレンド、「お日さまネーム」も人気！

5月に生まれた女の子の名前の漢字ランキングTOP3は、1位「花」、2位「菜」、3位「愛」でした。花々が咲き誇る春らしい漢字「花」や「菜」、「桜」、「莉」がTOP10にランクイン。これらは毎年特に春生まれに人気となる、花を用いた名前「フラワーネーム」が増加したことによるもの。今年も「フラワーネーム」が大きなトレンドとなっていました。

また、あたたかな日差しや明るさを連想させる漢字「陽」を用いた名前「お日さまネーム」も人気。人気漢字ランキングでは4月の9位から、5月は5位へとランクアップしました。5月は、2位「陽葵（主なよみ：ひまり）」、10位「心陽（主なよみ：こはる）」、15位「陽菜（主なよみ：ひな）」、20位「陽菜乃（主なよみ：ひなの）」、27位「陽依（主なよみ：ひより）」、45位「陽愛（主なよみ：ひより）」、64位「陽彩（主なよみ：ひいろ）」、同率85位「陽凪（主なよみ：ひな）」・「悠陽（主なよみ：ゆうひ）」など、67種類のバリエーションで名付けられていました。

●女の子のよみ：「はるネーム」・「二音ネーム」が人気！

5月に生まれた女の子の名前のよみランキングTOP3は、1位「さな」、2位「こはる」、3位「すい」でした。春に生まれた赤ちゃんの名付けでは例年、名前のよみに「はる」を用いた「はるネーム」が男女どちらも増加する傾向があります。女の子の名前のよみでは、やさしい響きが魅力の「こはる」が4月の4位から、5月は2位にランクアップ。26位「はる」、48位「はるか」、66位「ちはる」など、春の季節感を感じる「はるネーム」が人気となっていました。

なお、2023年・2024年の5月生まれにおいて2年連続で月間よみランキング1位だった「めい」は、今年は6位という結果に。根強い人気は保ちつつも、新たなトレンドの変化を感じられます。

また、二音の音から成る名前「二音ネーム」も引き続きトレンドです。5月のよみランキングTOP10には、1位「さな」、3位「すい」、4位「ゆい」、5位「えま」、6位「めい」、同率9位「りお」・「みお」・「えな」がランクイン。現代的な印象のよみが多く今っぽさがあること、またニックネームで呼びやすいところも人気の理由のようです。

<5月生まれ>男の子に人気の名前の漢字・よみランキング

2025年5月 赤ちゃんの名前ランキング

男の子 よみランキング				
順位	よみ	2024年順位	前月順位	人気の名前
1	はると	1	1	陽翔, 陽斗, 春翔
2	りく	3	11	凌空, 凌久, 吏玖
3	ゆいと	7	6	結翔, 結斗, 唯人
4	あおと	4	8	碧斗, 蒼翔, 碧翔
5	みなど	2	3	湊, 湊斗, 湊音
5	はるき	9	8	陽貴, 陽葵, 晴葵
5	そら	5	4	蒼空, 空, 想來
8	そうた	8	7	颯太, 想大, 颯汰
9	はる	11	2	晴, 陽, 暖
9	せな	21	16	晴凪, 星凪, 世柳
9	さく	15	20	朔, 朔空, 朔久

男の子 漢字ランキング				
順位	漢字	2024年順位	前月順位	人気の名前
1	翔	1	2	陽翔, 大翔, 結翔
2	陽	2	1	陽翔, 朝陽, 陽斗
3	斗	3	3	陽斗, 淑斗, 碧斗
4	大	4	4	大翔, 大和, 蒼大
4	真	5	5	悠真, 颮真, 蒼真
6	太	7	9	颯太, 太陽, 陽太
7	蒼	6	14	蒼空, 蒼, 蒼真
8	晴	11	5	晴, 大晴, 晴翔
9	空	12	14	蒼空, 凌空, 朔空
9	颯	9	11	一颯, 颮太, 颮真

※ベビーカレンダー月間名前ランキング調べ

●男の子の漢字：“季節のはじまり”や“新緑”を連想させる名前が人気に

5月の漢字ランキングTOP3は、1位「翔」、2位「陽」、3位「斗」でした。自由に空を舞うようなイメージを持つ「翔」は、4月の2位から5月には1位へランクアップ。未来に向かって羽ばたいてほしいという願いが込められることが多いようです。

5月に大きく順位を上げたのは「朔」。4月の38位から5月には21位へと大きくランクアップしました。「朔」は新しい始まりを象徴することから、「希望に満ちたスタート」や「初心を忘れない前向きな人に」といった願いが感じられます。5月の名付けでは、3位「朔（主なよみ：さく）」をはじめ、同率55位「朔空（主なよみ：さく）」・「朔久（主なよみ：さく）」、74位「朔弥（主なよみ：さくや）」などがTOP100にランクイン。春から初夏へ、“季節のはじまり”を感じる名付けがトレンドのひとつとなっていました。

草木が青々しく茂る5月、名付けでは若葉や青葉などの新緑を連想させる「新緑グリーンネーム」が人気となり、漢字では特に「蒼」と「樹」が順位を上げました。「蒼」は4月の14位から5月には7位にランクアップ。澄んだ空や深い海、青々と茂る植物の生命力や深みのある人間性を連想させます。5月の名付けでは、3位「蒼空（主なよみ：そら）」、11位「蒼（主なよみ：あお）」、24位「蒼真（主なよみ：そうま）」、33位「蒼翔（主なよみ：あおと）」、36位「蒼大（主なよみ：そうた）」、同率46位「蒼葉（主なよみ：あおば）」・「蒼生（主なよみ：あおい）」、74位「蒼土（主なよみ：あおと）」が名前ランキングTOP100にランクインし、さまざまバリエーションで名付けられました。

また、「樹」も4月の45位から5月は28位に上昇。しっかりと根を張った大樹の安定感を思わせる「樹」を用いた名前は3位「樹（主なよみ：いつき）」、74位「樹希（主なよみ：いつき）」などが選ばれており、力強さと落ち着きをあわせ持った名前として根強い人気がうかがえます。

●男の子のよみ：定番命名トレンド「と止めネーム」人気が継続中

5月のよみランキングTOP3は、1位「はると」、2位「りく」、3位「ゆいと」でした。「りく」は、4月の11位から5月には2位へと大きくランクアップ。広大な大地を思わせる力強さと、短く呼びやすい響きが人気のようです。名付けでは、「凌空」や「凌久」といった「凌」を用いた名付けが人気でした。

また、名前の終わりに「と」を用いた名前「と止めネーム」も引き続き高い人気を集めています。よみランキングTOP10では、1位「はると」、3位「ゆいと」、4位「あおと」、5位「みなど」と、よみランキングTOP5の

うちの4つが「と止めネーム」でした。さらに17位「かいと」、22位「あやと」、25位「おと」、26位「かなと」、28位「さくと」などもランクインしており、人気の高さがうかがえます。安定感と親しみやすさのある「と止めネーム」は男の子の名付けの定番スタイルとして定着しており、今後もその傾向は続きそうです。

※ () 内は主なよみを記載

<調査概要>

調査対象：株式会社ベビーカレンダーが企画・運営している「ファーストプレゼント」「おぎゃー写真館」「ベビーカレンダー全員プレゼント」のサービスを利用された方

調査期間：2025年5月1日(木)～2025年5月25日(日)

回答件数：7,050件（男の子：3,588件／女の子：3,462件）

※本調査内容を転載される場合は、出典が「株式会社ベビーカレンダー」であることを明記くださいよう、お願ひいたします。

■1位～100位までの結果は「赤ちゃんの名づけ・名前ランキング」サイトをチェック

2024年赤ちゃんの名前ランキング、名前のよみランキング、名前の

漢字ランキングをそれぞれ1位～100位まで発表しています！

ほかにも、2010年以降の年間名前ランキングや、名付けトレンドなど、今知りたい名前に関する情報をまとめています。ぜひご覧ください。

▼「2024年赤ちゃんの名前ランキングTOP100」はこちら

<https://baby-calendar.jp/smilenews/detail/71825>



■名前の順位を調べられる「名前ランキング検索」で順位をチェック！

「赤ちゃんの名づけ・名前ランキング」サイトには、過去のランキング結果から名前が何位なのかを検索できる「名前ランキング検索」コーナーもあります。これから赤ちゃんの名前を考えるママ・パパも名付けの参考にぜひご活用ください。

▼「赤ちゃんの名づけ・名前ランキング検索」はこちら

<https://baby-calendar.jp/nazuke/>



<「ベビーカレンダー」サイトについて>

『ベビーカレンダー』は、月間PV数3.1億PV、会員登録数が年間約36万人、総勢約40名の医師・専門家が監修する妊娠・出産・育児の情報を網羅した日本最大（※）の育児支援サイトです。妊娠してから赤ちゃんが2歳になるまでの間、赤ちゃんの成長に合わせ、元雑誌編集経験者を中心とした20名以上の編集者が質の高い記事を毎日提供します。

※2024年11月時点において各メディア（当社選定競合サイト4社）が発表している月間PV数（当社調べ）においてニュースリリースはこちら：https://corp.baby-calendar.jp/information_tax/release

<運営会社「ベビーカレンダー」について>

社名：株式会社ベビーカレンダー（<https://corp.baby-calendar.jp>）※2021年3月25日 東証マザーズ（現グロース市場）上場

本社所在地：〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-38-2 ミヤタビルディング10F

代表者：代表取締役 安田啓司 設立年月日：1991年4月 主要事業：メディア事業、医療法人向け事業

多くの医療専門家監修による、日本最大のPV数を誇る育児支援サイト「ベビーカレンダー」を運営。ベビーカレンダー以外にも、女性のライフスタイルにあわせた情報提供サイトを展開し、事業を拡大中。

<運営メディア一覧>

■ベビーカレンダー：医師・専門家監修の妊娠・出産・育児の情報メディア

URL : <https://baby-calendar.jp/>

■ウーマンカレンダー：オトナ女子によるオトナ女子のためのアンチエイジングメディア

URL : <https://woman-calendar.jp/>

■ムーンカレンダー：生理・恋愛・美容 女性たちのリアルがわかるメディア

URL : <https://moon-calendar.jp/>

■シニアカレンダー：シニア情報メディア

URL : <https://kaigo-calendar.jp/>

■シッテク：恋愛・結婚＆マッチングアプリ紹介メディア

URL : <https://moon-calendar.jp/sitteku/>

■赤ちゃんの名付け・名前ランキング：赤ちゃんの名前、よみのランキング検索メディア

URL : <https://baby-calendar.jp/nazuke/>

■ヨムーノ：忙しくても「くらしをもっと楽しく賢く！」くらし情報メディア

URL : <https://yomuno.jp/>

<公式 SNS からも最新情報更新中！>

Instagram : <https://www.instagram.com/babycalendar/>

YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCFbISCmHFCkHiFXsrcksuhA>

Facebook : <https://www.facebook.com/babycalendar/>

X(旧 Twitter) : https://twitter.com/baby_calendar

TikTok : https://www.tiktok.com/@babycalendar_official

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ベビーカレンダー 担当：大脇 香織

TEL : 03-6631-3600 FAX : 03-6631-3601 MAIL : info@baby-calendar.jp

※本調査内容をご利用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。