

5月生まれの女の子に人気の名前、3年連続1位は「MAY（芽依）」！ 女の子は涼しげな名前、男の子は「と止めネーム」が人気！ 2023年『5月生まれベビーの名づけトレンド』発表！

専門家から直接アドバイスを受けられる日本最大※の育児支援サイトを運営する株式会社ベビーカレンダー（旧社名：株式会社クックパッドベビー、本社：東京都渋谷区、代表取締役：安田啓司、以下「ベビーカレンダー」）は、赤ちゃんの名前ランキングを毎月調査・発表しています。11月1日には、2022年に生まれたお子さま107,289名を対象に調査した『2022年赤ちゃんの名前ランキング』を発表しました。

※2021年11月時点において各メディア（当社選定競合サイト4社）が発表している月間PV数（当社調べ）

今回は、2023年5月生まれのお子さま7,353名を対象に調査した『5月生まれベビーの名づけトレンド』を発表します。

＜ 5月生まれ ＞ 人気の名前ランキング

2023年5月生まれ 名前ランキング -TOP10-					
女の子			男の子		
5月順位	名前	2022 前月順位	5月順位	名前	2022 前月順位
1位	芽依	3 38	1位	陽翔	2 1
2位	陽葵	1 13	2位	蓮	3 2
3位	翠	19 18	3位	結翔	9 6
4位	葵	3 18	3位	朝陽	5 18
5位	凜	2 8	5位	碧	1 2
6位	結愛	13 38	5位	律	15 5
7位	紗菜	49 46	7位	大和	12 6
7位	鈴	64 64	7位	湊	7 12
7位	莉子	7 15	9位	凧	13 10
10位	結菜	6 5	10位	悠真	8 6
10位	彩葉	16 46	10位	陽	25 18
10位	乃愛	55 20			
10位	風花	58 46			

※ベビーカレンダー月間名前ランキング調べ

【TOPIC】 女子は5月ならではの名前が首位を獲得！

●女の子は「MAY（めい）」にちなみ「芽依（主なよみ：めい）」が今年も大人気！

5月生まれの女の子の名前ランキングTOP3は、1位「芽依（主なよみ：めい）」、2位「陽葵（主なよみ：ひまり）」、3位「翠（主なよみ：すい）」でした。5月生まれの女の子には、「5月」の英語表記「MAY」にかけて毎

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ベビーカレンダー 担当：大脇 香織 TEL：03-6631-3600 MAIL：info@baby-calendar.jp

※本調査内容をご使用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。

年多く名づけられる傾向のある「芽依」。今年の5月も人気集中し、「芽依」は4月の38位から大幅にランクアップし、5月は1位を獲得。2021年以降3年連続で、5月の月間ランキング1位を獲得しました。

そして、5月には他にも人気集中した名前がありました。例えば、「翠（主なよみ：すい）」は4月の18位から5月には3位に増加。「鈴（主なよみ：すず）」は4月の64位から5月には7位にランクアップ。「風花（主なよみ：ふうか）」も4月の46位から5月には10位に大きく上昇しています。

「翠」という名前は、草や木の葉のような青々とした色を表します。また、5月の誕生石がエメラルド（翠玉）であることから、「翠」の人气が高まった可能性があります。「鈴」は華やかで愛らしく涼やかな風が吹くイメージ、そして「風花」は爽やかな風を連想させる名前です。過ごしやすい初夏の5月らしい、季節感あふれる名前が人気という結果になりました。

●男の子の名前では『と止めネーム』が多数ランクイン

5月生まれの男の子の名前ランキングTOP3は、1位「陽翔（主なよみ：はると）」、2位「蓮（主なよみ：れん）」、3位「結翔（主なよみ：ゆいと）」「朝陽（主なよみ：あさひ）」。「陽翔」は4月に引き続き首位を獲得しました。

安定感や信頼感、男らしさのある「と止めネーム」が大人気。5月の名前ランキングでは、「陽翔」「結翔」「大和（主なよみ：やまと）」「湊（主なよみ：みなと）」と5つの「と止めネーム」がランクイン。その中でも、羽を広げて大きく飛び舞うことを表す「翔」を止め字に用いた名前は1位「陽翔」、3位「結翔」のほか、15位「大翔（主なよみ：ひろと）」、19位「蒼翔（主なよみ：あおと）」、27位「悠翔（主なよみ：はると）」、37位「晴翔（主なよみ：はると）」、47位「奏翔（主なよみ：かなと）」など、TOP50以内に7つもランクイン。

また、凛々しさを感じさせる「斗」を止め字に用いた名前は、15位「碧斗（主なよみ：あおと）」、27位「湊斗（主なよみ：みなと）」、37位「蒼斗（主なよみ：あおと）」、37位「陽斗（主なよみ：はると）」、47位「結斗（主なよみ：ゆいと）」とTOP50以内に5つランクインしました。

▼5月生まれの赤ちゃんの名前ランキングTOP10

<女の子>

- 1位 芽依（主なよみ：めい）
- 2位 陽葵（主なよみ：ひまり）
- 3位 翠（主なよみ：すい）
- 4位 葵（主なよみ：あおい）
- 5位 凜（主なよみ：りん）
- 6位 結愛（主なよみ：ゆあ）
- 7位 紗菜（主なよみ：さな）
- 7位 鈴（主なよみ：すず）
- 7位 莉子（主なよみ：りこ）
- 10位 結菜（主なよみ：ゆいな）
- 10位 彩葉（主なよみ：いろは）
- 10位 乃愛（主なよみ：のあ）
- 10位 風花（主なよみ：ふうか）

<男の子>

- 1位 陽翔（主なよみ：はると）
- 2位 蓮（主なよみ：れん）
- 3位 結翔（主なよみ：ゆいと）
- 3位 朝陽（主なよみ：あさひ）
- 5位 碧（主なよみ：あお）
- 5位 律（主なよみ：りつ）
- 7位 大和（主なよみ：やまと）
- 7位 湊（主なよみ：みなと）
- 9位 凪（主なよみ：なぎ）
- 10位 悠真（主なよみ：ゆうま）
- 10位 陽（主なよみ：はる）

< 5月生まれ > 女の子に人気の名前の漢字・よみランキング

漢字ランキング				よみランキング			
5月順位	漢字	2022	前月順位	5月順位	よみ	2022	前月順位
1位	莉	1	5	1位	めい	3	9
2位	乃	6	6	2位	みお	2	2
3位	花	2	3	3位	えま	1	3
3位	愛	4	4	4位	こはる	9	4
5位	菜	5	2	5位	さな	4	8
6位	結	3	10	6位	りお	6	5
7位	桜	17	1	7位	つむぎ	11	1
8位	陽	9	9	8位	あおい	5	13
9位	心	7	12	9位	さくら	24	5
10位	奈	8	8	9位	ふうか	21	21

※ベビーカレンダー月間名前ランキング調べ

■春らしい漢字が根強い人気！よみは「5月」にちなんだ「めい」が強い！

5月に生まれた女の子の名前の漢字ランキングTOP3は、1位は「莉」、2位は「乃」、3位は「花」「愛」でした。春らしい「サクラネーム」「春ネーム」も依然として人気で、7位には「桜」がランクインしています。また、草花をイメージさせる「莉」が1位、「花」が3位、「菜」が5位に入っています。

5月に生まれた女の子の名前のよみランキングTOP3は、1位は「めい」、2位は「みお」、3位は「えま」となりました。5月に名前ランキング首位を獲得した「芽依」のよみ「めい」が、よみランキングでも首位に輝いています。春らしい名前として、4位「こはる」、9位「さくら」にも引き続き人気がありました。

< 5月生まれ > 男の子に人気の名前の漢字・よみランキング

漢字ランキング				よみランキング			
5月順位	漢字	2022	前月順位	5月順位	よみ	2022	前月順位
1位	翔	1	1	1位	はると	1	1
2位	陽	3	2	2位	りく	2	4
3位	大	2	4	3位	あおと	4	6
4位	斗	4	3	4位	はるき	6	2
5位	太	6	6	5位	そうた	9	12
6位	悠	7	7	6位	みなと	5	7
7位	真	5	5	7位	そら	8	5
8位	蒼	9	9	8位	ゆいと	3	3
9位	颯	11	12	9位	あおい	10	14
10位	生	13	18	10位	ひなた	7	9

※ベビーカレンダー月間名前ランキング調べ

■男の子は「と止めネーム」&「あお」に注目！

5月に生まれた男の子の名前の漢字ランキング TOP3 は、1位「翔」、2位「陽」、3位は「大」となり、TOP10には年間を通じて人気のある漢字がランクインしていました。また、5月の誕生石であるエメラルド（翠玉）にちなんだ「翠」という漢字は、4月164位から5月には89位まで大幅にランクアップしました。

5月に生まれた男の子の名前のよみランキング TOP3 は、1位は「はると」、2位は「りく」、3位は「あおと」という結果でした。5月のよみランキングでは、「はると」「あおと」「みなと」「ゆいと」と、TOP10に4つの「と止めネーム」がランクインしており、引き続き人気となっています。

特筆すべきは、4月6位から5月には3位に上昇した「あおと」と、4月の14位から5月には9位にランクアップした「あおい」。「あお」というよみは明るく開放的でおおらかな印象を受ける響きです。女の子のよみランキングでも8位に「あおい」、79位に「あお」がランクインしています。このようによみに「あお」を用いた名前は、男女どちらにも多く名づけられており、近年人気の「ジェンダーレスネーム」の一つでもあります。

<調査概要>

調査対象：株式会社ベビーカレンダーが企画・運営している「ファーストプレゼント」「おぎゃー写真館」「ベビーカレンダー全員プレゼント」のサービスを利用された方

調査期間：2023年5月1日(月)～5月25日(木)

調査件数：7,353件（男の子：3,890件／女の子：3,463件）

※本調査内容を転載される場合は、出典が「株式会社ベビーカレンダー」であることを明記くださいますよう、お願いいたします。

■ベビーカレンダー「赤ちゃんの名づけ・名前ランキング」サイトで人気の名前をチェック！

2022年 赤ちゃんの名前ランキング、名前のよみランキング、名前の漢字ランキングをそれぞれ1位～100位まで発表しています！

ほかにも、2010年以降の年間名前ランキングや、名づけトレンドなど、今知りたい名前に関する情報をまとめています。ぜひご覧ください。



▼「2022年赤ちゃんの名前ランキング TOP100」はこちら

<https://nazuke-nameranking.jp/nameranking2022/>

■名前の順位を調べられる「名前ランキング検索」も2022年バージョンに！

「赤ちゃんの名づけ・名前ランキング」サイトには、過去のランキング結果から名前が何位なのかを検索できる「名前ランキング検索」コーナーもあり、2022年の順位が表示されるようになりました。これから赤ちゃんの名前を考えるママ・パパも名づけの参考にご活用ください。

▼「赤ちゃんの名づけ・名前ランキング検索」はこちら

<https://nazuke-nameranking.jp/>



<「ベビーカレンダー」サイトに関して>

『ベビーカレンダー』は、月間PV数2.4億PV、会員登録数が年間約36万人、総勢約40名の医師・専門家が監修する妊娠・出産・育児の情報を網羅した日本最大（※）の育児支援サイトです。妊娠してから赤ちゃんが1歳になるまでの間、赤ちゃんの成長に合わせ、元雑誌編集経験者を中心とした約20名の編集者が質の高い記事を毎日提供します。

※2021年11月時点において各メディア（当社選定競合サイト4社）が発表している月間PV数（当社調べ）においてニュースリリースはこちら▶<https://baby-calendar.jp/smlenews/release>

<「ベビーカレンダー」サイトに関して>

『ベビーカレンダー』は、月間 PV 数 2.4 億 PV、会員登録数が年間約 36 万人、総勢約 40 名の医師・専門家が監修する妊娠・出産・育児の情報を網羅した日本最大（※）の育児支援サイトです。妊娠してから赤ちゃんが 1 歳になるまでの間、赤ちゃんの成長に合わせ、元雑誌編集経験者を中心とした約 20 名の編集者が質の高い記事を毎日提供します。

※2021 年 11 月時点において各メディア（当社選定競合サイト 4 社）が発表している月間 PV 数（当社調べ）において
ニュースリリースはこちら▶<https://baby-calendar.jp/smilenews/release>

<運営会社「ベビーカレンダー」に関して>

社名：株式会社ベビーカレンダー（<https://corp.baby-calendar.jp>） ※2021 年 3 月 25 日 東証マザーズ上場

本社所在地：〒151-0053 東京都渋谷区代々木 1-38-2 ミヤタビルディング 10F

代表者：代表取締役 安田啓司

設立年月日：1991 年 4 月

主要事業：メディア事業、産婦人科向け事業

多くの医療専門家監修による、日本最大の PV 数を誇る育児支援サイト「ベビーカレンダー」を運営。ベビーカレンダー以外にも、女性のライフスタイルにあわせた情報提供サイトを展開し、事業を拡大中。2021 年に東証マザーズ上場。

<運営メディア一覧>

■ベビーカレンダー：医師・専門家監修の妊娠・出産・育児の情報サイト

URL：<https://baby-calendar.jp/>

■ウーマンカレンダー：オトナ女子によるオトナ女子のためのアンチエイジングサイト

URL：<https://woman-calendar.jp/>

■ムーンカレンダー：女性の毎月をもっとラクにする生理サイト

URL：<https://moon-calendar.jp/>

■介護カレンダー：高齢者向け介護施設検索サイト

URL：<https://kaigo-calendar.jp/>

■シツテク：マッチングアプリ紹介サイト

<https://only-partner.com/>

■婚活会議：婚活に悩む方ためのメディア

<https://only-partner.com/party-log>

■赤ちゃんの名づけ・名前ランキング：赤ちゃんの名前、よみのランキング検索サイト

<https://nazuke-nameranking.jp/>

<公式 SNS からも最新情報更新中！>

Instagram：<https://www.instagram.com/babycalendar/>

YouTube：<https://www.youtube.com/channel/UCFblSCmHFCKHiFXsrcksuhA>

Facebook：<https://www.facebook.com/babycalendar/>

Twitter：https://twitter.com/baby_calendar

TikTok：https://www.tiktok.com/@babycalendar_official

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ベビーカレンダー 担当：大脇 香織

TEL：03-6631-3600 FAX：03-6631-3601 MAIL：info@baby-calendar.jp

※本調査内容をご使用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。