

## 強烈寒波が日本列島に吹き荒れた1月、厳しい寒さが名づけにも影響！？W杯得点選手の名前が今月も人気！ 2023年『1月生まれベビーの名づけトレンド』発表！

専門家から直接アドバイスを受けられる日本最大※の育児支援サイトを運営する株式会社ベビーカレンダー（旧社名：株式会社クックパッドベビー、本社：東京都渋谷区、代表取締役：安田啓司、以下「ベビーカレンダー」）は、赤ちゃんの名前ランキングを毎月調査・発表しています。11月1日には、2022年に生まれたお子さん107,289名を対象に調査した『2022年赤ちゃんの名前ランキング』を発表しました。

今回は、2022年1月生まれのお子さん8,312名を対象に調査した『1月生まれベビーの名づけトレンド』を発表します。※2021年11月時点において各メディア（当社選定競合サイト4社）が発表している月間PV数（当社調べ）

### ＜1月生まれ＞人気の名前ランキング

2023年1月生まれ 名前ランキング -TOP10-					
👧 女の子			👦 男の子		
1月	名前	年間順位 2022 2021	1月	名前	年間順位 2022 2021
1位	凜	2 2	1位	湊	7 3
2位	陽葵	1 3	2位	樹	15 6
3位	詩	5 22	2位	蒼	4 4
3位	芽依	3 6	2位	陽翔	2 2
5位	結月	11 8	5位	暖	20 15
5位	莉子	7 10	5位	碧	1 7
5位	彩葉	16 13	7位	朝陽	5 5
5位	杏	24 15	7位	律	15 16
9位	結衣	15 11	9位	大翔	17 8
9位	美月	25 19	9位	蓮	3 1
9位	柚希	44 34			

ベビーカレンダー

#### 【TOPIC】女子は冬らしさを感じる名前、男子はW杯得点選手のあの名前がランクイン！

##### ●女の子の首位は「凜（主なよみ：りん）」

1月生まれの女の子の名前では、「冷たい・身にしみて寒い」という意味を持つ「凜（主なよみ：りん）」が首位に。「凜」が月間ランキング首位になったのは、実に2022年4月以来7カ月ぶり。2021年12月から2022年4月まで5カ月連続で首位を獲得していたことから、特に冬場に人気が高まる傾向にあるようです。今年1月は10年に1度と言われるほどの強烈寒波が押し寄せたことも、影響しているかもしれません。

注目の名前は、12月の季語でもある「柚子湯」の「柚」を用いた名前。2022年12月に引き続き、1月も人気でした。人気ランキング50位以内には、9位「柚希（主なよみ：ゆずき）」、27位「柚乃（主なよみ：ゆの）」、39位「柚羽（主なよみ：ゆずは）」、46位「柚葉（主なよみ：ゆずは）」・「柚月（主なよみ：ゆづき）」と5つもランクインしました。

#### 【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ベビーカレンダー 担当：大脇 香織 TEL：03-6631-3600 MAIL：info@baby-calendar.jp

※本調査内容をご使用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。

### ●男の子の首位は「湊（主なよみ：みなと、そう）」

1月生まれの男の子に最も多く名づけられた名前は「湊（主なよみ：みなと、そう）」。2022年6月以降8カ月連続でTOP10入りを果たしています。

また、シンプルで力強い「一文字ネーム」がTOP10中7つもランクイン。特に1月に急増したのは「暖（主なよみ：だん、はる、ひなた）」。2022年12月26位から、1月は5位へと大きくランクアップしました。特に寒さが厳しかった1月、名前に温もりを込めた可能性もありますね。

7位の「律（主なよみ：りつ）」は、11月16位、12月には9位、1月には7位へと人気上昇中。FIFAワールドカップでゴールを決めた「堂安 律（どうあん りつ）」選手の活躍の影響もあるかもしれません。

### ▼1月生まれの赤ちゃんの名前ランキング TOP10

#### <女の子>

1位	凜	(主なよみ： りん )
2位	陽葵	(主なよみ： ひまり )
3位	詩	(主なよみ： うた )
3位	芽依	(主なよみ： めい )
5位	結月	(主なよみ： ゆづき )
5位	莉子	(主なよみ： りこ )
5位	彩葉	(主なよみ： いろは )
5位	杏	(主なよみ： あん )
9位	結衣	(主なよみ： ゆい )
9位	美月	(主なよみ： みづき )
9位	柚希	(主なよみ： ゆづき )

#### <男の子>

1位	湊	(主なよみ： みなと )
2位	樹	(主なよみ： いつき )
2位	蒼	(主なよみ： あおい )
2位	陽翔	(主なよみ： はると )
5位	暖	(主なよみ： だん )
5位	碧	(主なよみ： あおい )
7位	朝陽	(主なよみ： あさひ )
7位	律	(主なよみ： りつ )
9位	大翔	(主なよみ： はると )
9位	蓮	(主なよみ： れん )

### < 1月生まれ > 女の子に人気の名前の漢字・よみランキング

漢字ランキング				よみランキング			
1月	漢字	年間順位		1月	よみ	年間順位	
		2022	2021			2022	2021
1位	乃	6	6	1位	えま	1	1
2位	結	3	2	2位	ゆい	7	4
3位	莉	1	4	3位	さな	4	12
4位	奈	8	7	4位	めい	3	5
5位	花	2	1	4位	りん	12	17
6位	心	7	8	4位	あかり	15	10
7位	愛	4	3	7位	あおい	5	6
8位	菜	5	5	8位	つむぎ	11	3
9位	彩	12	12	9位	いろは	19	15
10位	美	11	10	9位	いちか	10	8



### ■「柚」「凜」などの冬らしい漢字が大人気！「りん」「いろは」も大きくランクアップ

1月生まれの女の子の名前の漢字ランキングTOP3は、1位「乃」、2位「結」、3位「莉」でした。注目の漢字は「柚」と「凜」。「柚」は12月の季語でもある「柚湯」を連想する漢字で、2022年12月20位から、1月は17位へとランクアップ。

また、人気の名前1位でもあり、例年冬場に人気が高まる「凜」は、2022年12月40位から、1月は25位へと大きくランクアップしています。「凜」を用いた名前は1位「凜」のほか、「凜音（主なよみ：りのん）」、「凜花（主なよみ：りんか）」、「花凜（主なよみ：かりん）」、「真凜（主なよみ：まりん）」など、37種類の名前で名づけられていました。

1月生まれの女の子の名前のよみランキング TOP3 は、1位「えま」、2位「ゆい」、3位「さな」という結果でした。1月に増えた名前のよみは「ゆずき」。なんと2022年12月100位から1月は30位へと大幅ランクアップ。これは、1月に人気のあった漢字「柚」を使った名前が増えていたためかと思われます。他にも、1月は「凜」という漢字を用いた名前が増えた影響か、「りん」というよみも2022年12月11位から、1月は4位へと人気が高まっていました。

## ＜ 1月生まれ ＞ 男の子に人気の名前の漢字・よみランキング

漢字ランキング				よみランキング			
1月	漢字	年間順位		1月	よみ	年間順位	
		2022	2021			2022	2021
1位	翔	1	1	1位	りく	2	2
2位	斗	4	3	2位	はると	1	1
3位	大	2	2	3位	ゆいと	3	7
4位	陽	3	4	4位	みなと	5	3
5位	真	5	6	5位	いつき	14	14
6位	太	6	5	6位	そうた	9	5
7位	蒼	9	9	7位	あおと	4	4
8位	人	8	7	8位	あさひ	17	16
9位	悠	7	8	8位	ひなた	7	11
10位	柊	36	39	10位	ゆうと	12	8
				10位	あお	16	33
				10位	そら	8	13

ベビーカレンダー

### ■ 冬らしい「柊」がTOP10入り！ 初日の出を連想させる「あさひ」も人気

1月生まれの男の子の名前の漢字ランキング TOP3 は、1位「翔」、2位「斗」、3位「大」でした。2022年12月も人気の高かった漢字「柊」が、1月の漢字ランキングでも TOP10 入り。冬らしさを感じる「柊」を用いた名前は、12位「柊（主なよみ：しゅう）」のほか、「柊真（主なよみ：しゅうま）」、「柊羽（主なよみ：しゅう）」、「柊斗（主なよみ：しゅうと）」、「柊磨（主なよみ：しゅうま）」などが人気でした。

1月生まれの男の子の名前のよみランキング TOP3 は、1位「りく」、2位「はると」、3位「ゆいと」という結果でした。中でも、特筆すべきは新年の初日の出を彷彿とさせる「あさひ」がよみランキング8位にランクインしたこと。「あさひ」と読む名前には、「朝陽」「朝日」「旭」などがあります。1年の始まりに相応しい、太陽のような明るさを連想させる名前です。

※ ( ) 内は主なよみを表記

＜調査概要＞

調査対象：株式会社ベビーカレンダーが企画・運営している「ファーストプレゼント」「おぎゃー写真館」「ベビーカレンダー全員プレゼント」のサービスを利用された方

調査期間：2023年1月1日(日)～1月25日(水)

調査件数：8,312件（男の子：4,228件／女の子：4,084件）

※本調査内容を転載される場合は、出典が「株式会社ベビーカレンダー」であることを明記くださいますよう、お願いいたします。

## ■ベビーカレンダー「赤ちゃんの名づけ・名前ランキング」サイトで人気の名前をチェック！

2022年 赤ちゃんの名前ランキング、名前のよみランキング、名前の漢字ランキングをそれぞれ1位～100位まで発表しています！

ほかにも、2010年以降の年間名前ランキングや、名づけトレンドなど、今知りたい名前に関する情報をまとめています。ぜひご覧ください。



### ▼「2022年赤ちゃんの名前ランキングTOP100」はこちら

<https://nazuke-nameranking.jp/nameranking2022/>

## ■名前の順位を調べられる「名前ランキング検索」も2022年バージョンに！

「赤ちゃんの名づけ・名前ランキング」サイトには、過去のランキング結果から名前が何位なのかを検索できる「名前ランキング検索」コーナーもあり、2022年の順位が表示されるようになりました。これから赤ちゃんの名前を考えるママ・パパも名づけの参考にご活用ください。



### ▼「赤ちゃんの名づけ・名前ランキング検索」はこちら

<https://nazuke-nameranking.jp/>

## <「ベビーカレンダー」サイトに関して>

『ベビーカレンダー』は、月間PV数2.4億PV、会員登録数が年間約36万人、総勢約40名の医師・専門家が監修する妊娠・出産・育児の情報を網羅した日本最大（※）の育児支援サイトです。妊娠してから赤ちゃんが1歳になるまでの間、赤ちゃんの成長に合わせ、元雑誌編集経験者を中心とした約20名の編集者が質の高い記事を毎日提供します。

※2021年11月時点において各メディア（当社選定競合サイト4社）が発表している月間PV数（当社調べ）においてニュースリリースはこちら▶<https://baby-calendar.jp/smilenews/release>

## <運営会社「ベビーカレンダー」に関して>

社名：株式会社ベビーカレンダー（<https://corp.baby-calendar.jp>）

※2021年3月25日 東証マザーズ上場

本社所在地：〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-38-2 ミヤタビルディング10F

代表者：代表取締役 安田啓司

設立年月日：1991年4月

主要事業：メディア事業、産婦人科向け事業

多くの医療専門家監修による、日本最大のPV数を誇る育児支援サイト「ベビーカレンダー」を運営。ベビーカレンダー以外にも、女性のライフスタイルにあわせた情報提供サイトを展開し、事業を拡大中。2021年に東証マザーズ上場。



**<運営メディア一覧>**

■ベビーカレンダー：医師・専門家監修の妊娠・出産・育児の情報サイト

URL：<https://baby-calendar.jp/>

■ウーマンカレンダー：オトナ女子によるオトナ女子のためのアンチエイジングサイト

URL：<https://woman-calendar.jp/>

■ムーンカレンダー：女性の毎月をもっとラクにする生理サイト

URL：<https://moon-calendar.jp/>

■介護カレンダー：高齢者向け介護施設検索サイト

URL：<https://kaigo-calendar.jp/>

■シツテク：マッチングアプリ紹介サイト

<https://only-partner.com/>

■婚活会議：婚活に悩む方ためのメディア

<https://only-partner.com/party-log>

■赤ちゃんの名づけ・名前ランキング：赤ちゃんの名前、よみのランキング検索サイト

<https://nazuke-nameranking.jp/>

**<公式 SNS から最新情報更新中！>**

Instagram：<https://www.instagram.com/babycalendar/>

YouTube：<https://www.youtube.com/channel/UCFblSCmHFCKHiFXsrcksuhA>

Facebook：<https://www.facebook.com/babycalendar/>

Twitter：[https://twitter.com/baby\\_calendar](https://twitter.com/baby_calendar)

TikTok：[https://www.tiktok.com/@babycalendar\\_official](https://www.tiktok.com/@babycalendar_official)

**【本件に関するお問い合わせ先】**

株式会社ベビーカレンダー 担当：大脇 香織

TEL：03-6631-3600 FAX：03-6631-3601 MAIL：[info@baby-calendar.jp](mailto:info@baby-calendar.jp)

※本調査内容をご使用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。