

「生理のフツーってどんなの?」「夜用ナプキン全種類を実験してみたら意外な結果に…!?!」

生理マニアの産婦人科医がざっくばらんに話す! 「生理の悩み・疑問」解決動画の配信スタート!

—女性ならではの悩み・疑問、もっと気軽に話そうよ!—

妊娠・出産・子育ての毎日を笑顔にする、ママと専門家をつなげるプラットフォーム企業、株式会社ベビーカレンダー（旧社名：株式会社クックパッドベビー、本社：東京都渋谷区、代表取締役：安田啓司、以下「ベビーカレンダー」）では、生理情報サイト「ムーンカレンダー」(<https://moon-calendar.jp>)の運営を通じ、「生理のタブーをなくし、女性の生理を男女で理解し合える社会になるための情報を発信したい」という思いから、生理マニアの産婦人科医 駒形依子氏を起用した「生理の悩み・疑問をスッキリ解決する動画シリーズ」5本をYouTube公式チャンネルにて公開しました。詳細は以下の通りです。

●生理マニアの産婦人科医がざっくばらんに話す「生理の悩み・疑問」解決！シリーズ

生理については、実際に毎月生理がある女性でも、**意外と基本的なことを知らなかったり、疑問に思ったことや悩みも人に聞きづらくて、そのままにしていまがち…**という背景があります。しかし、そこに**病気やトラブル**が隠れていたり、将来的に**不妊**という悩みに発展してしまうことも。そこで、ユーザーから悩みの声が多かった「自分の生理が普通なのかかわからない」「自分の生理が大丈夫なのか?」「とにかく生理痛がツライ」という内容について、生理マニアの産婦人科医・駒形依子氏に取材！ざっくばらんに話していただいた内容を、見やすくわかりやすいシリーズ動画として公開しました。



▼私の生理、大丈夫? 標準的な生理って?

<https://www.youtube.com/watch?v=CmfFN24205o&t=38s>

▼心配な生理周期や生理痛って? チェックしたい8つのこと

https://www.youtube.com/watch?v=Cw_hdo4hOy0

▼生理痛がひどい! 和らげるには? 薬は飲まない方がいい? 産婦人科医がズバリ教えます!!

<https://www.youtube.com/watch?v=4KUpY2X-N9c>

▼生理痛が和らぐナプキン裏ワザ!!

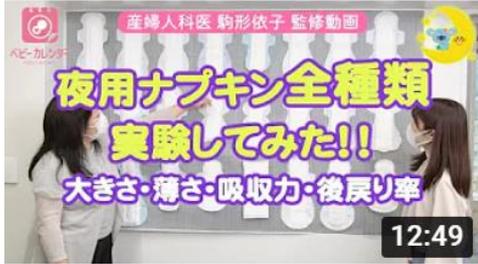
<https://www.youtube.com/watch?v=XpKIV18EDIQ>



生理現役世代と年齢が近く、身近な雰囲気を持つ産婦人科医・駒形依子氏を採用することで、よく言われる「**婦人科は受診しづらい**」というハードルや「**生理は恥ずかしいこと・隠すべきこと**」という偏見を払拭できればと願っています。

●駒形依子（こまがたよりこ）：産婦人科医。こまがた医院院長。東京女子医科大学医学部卒業。米沢市立病院入職後、再び東京女子医科大学に戻り、専門医を取得。同大学産婦人科に入局し産婦人科医として働きつつ、性科学を学び、また東京女子医科大学東洋医学研究所で東洋医学を学ぶ。2018年1月に地元山形県米沢市にて、こまがた医院を開業。著書に『子宮内膜症は自分で治せる（マキノ出版）』『臆の女子力～女医が教える「人には聞けない不調」の治し方（KADOKAWA）』など。

●生理マニアの婦人科医・駒形依子氏監修の生理用品リアル実験シリーズ



「毎月生理があるのに、意外とわからないもの」のひとつ、生理用品について。生理用品は種類がありすぎて、何がどう違うのかということがわかりづらいのです。そこで、編集部が**主要ブランド全種類のナプキンを集めて実験し、どのナプキンにどのような特徴があるのかを検証するシリーズ**をスタート。第1回は「夜用ナプキンの全種類実験してみた!!」。主要24ブランドの夜用ナプキンの大きさや薄さ、吸収力、後戻り率などを比較実験しています。

●今後リリース予定の生理動画シリーズ

今後もこの生理動画を順次リリース予定です。※タイトルはすべて仮です。

<生理の悩み・疑問解決！シリーズ>

- ・生理がラクになる！早く終わる！「膣トレ」
- ・生理がラク〜になる！「骨盤ストレッチ」
- ・妊活&生理痛改善に効果的！「おまたカイロ」
- ・人に聞けない「避妊のこと」アフターピル、ミレナ など

<生理用品リアル実験シリーズ>

- ・話題の吸水ショーツ、買うならどれ？
- ・生理用品収納 目からウロコの技大集合
- ・昼用ナプキンの全種類実験してみた！
- ・月経カップ 使いやすさ大調査！ など

●ベビーカレンダーYouTube公式チャンネル <https://www.youtube.com/channel/UCFbISCMHFCKHiFXsrcksuHA>
 コロナ禍においてとても役立つと大好評の「両親学級」シリーズ、大人気の「出産ドキュメンタリー」シリーズ、「月齢別 赤ちゃんの特徴」、現役ママ保育士による「泣きやませ」シリーズなど、妊娠中の女性から育児中のママに人気のコンテンツを豊富に用意しています。

●自分らしく生きる女性のための 生理&結婚サイト **ムーンカレンダー**

毎月のことなのに、意外と知らないことが多い「生理」。人生のターニングポイントになる「結婚」。どちらも女性が長い期間つきあうものだからこそ、知識を持って、心や体を幸せにしてほしい—そんな思いから誕生しました。婦人科医監修の情報やみんなが実際に遭遇した体験談など、女性の一生を応援する情報をお届けします。

URL: <https://moon-calendar.jp/>



<会社概要>

- 社名：株式会社ベビーカレンダー (<https://corp.baby-calendar.jp>)
- 本社所在地：〒151-0053 東京都渋谷区代々木 1-38-2 ミヤタビルディング 10F
- 代表者：代表取締役 安田啓司 ■設立年月日：1991年4月 ■主要事業：産婦人科向け事業、メディア事業
- ベビーカレンダーとは 『ベビーカレンダー』は、月間約875万人以上が利用している、医師・専門家監修の妊娠・出産・育児の情報サイト。妊娠してから赤ちゃんが2歳になるまでの間、赤ちゃんの成長に合わせ、毎日必要な情報をお届けします。また『ベビーカレンダーアプリ』は第12回キッズデザイン賞の「子どもたちを産み育てやすいデザイン個人・家庭部門」において「少子化対策担当大臣賞」を受賞。

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000023.000029931.html>

- 弊社運営サイト：ベビーカレンダー（妊娠・出産・育児の情報サイト） <https://baby-calendar.jp/>
- ムーンカレンダー（生理情報サイト） <https://moon-calendar.jp/>
- ウーマンカレンダー（オトナ女子を応援するアンチエイジングサイト） <https://woman-calendar.jp/>
- 介護カレンダー（老人ホーム・介護情報サイト） <https://kaigo-calendar.jp/>

【本件に関するお問い合わせ先】株式会社ベビーカレンダー 担当：二階堂美和 酒井有美
 TEL：03-6631-3600 FAX：03-6631-3601 MAIL：info@baby-calendar.jp