

# 新型コロナウイルスで両親学級が相次いで中止！ママたちの不安の声に応えます 【緊急対策】全動画専門家監修！お家で受講できる 「動画で見る両親学級」をスタート！ 週数別の注意点からお家ヨガ、新生児のお世話まで全て網羅 繰り返し学べて、疑問点は質問もできます！

妊娠・出産・子育ての毎日を笑顔にする、ママと専門家をつなげるプラットフォーム企業、株式会社ベビーカレンダー（旧社名：株式会社クックパッドベビー、本社：東京都渋谷区、代表取締役：安田啓司、以下「ベビーカレンダー」）は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により各地で両親学級が中止となっている事態を受け、専門家監修による「動画で見る両親学級」の公開を開始いたしました。詳細は、以下のとおりです。

## 妊娠中に知っておきたい知識を週数別に見やすく！忙しいパパにもおすすめ！

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、7都府県に発布されていた緊急事態宣言が拡大されました。日々感染防止に全力を尽くしていても、なかなか感染拡大を防ぐことができない現状があります。ママと赤ちゃん、そしてそのご家族の安心・安全のために現場の最前線で戦う産院の医師やスタッフの皆様のご尽力に感謝いたします。

各産院でも受付部分に防護シートを設置したり、待合室の椅子の間隔を広げたり、常に換気をするところをはじめ、最大限の感染予防対策をおこなっていますが、感染予防の観点からやむなく妊婦健診の間隔延長や母親学級・両親学級などの産前教室の休止を決めたところが多々あります。そのため、特に初めての出産を控えている妊婦さんにとって、産前教室が休止することでその時期に必要で正しい情報が得られず、不安な日々を過ごされているかと思えます。そこで、ベビーカレンダーではそんな妊婦さんや産院さんのお役に立てればと、「動画で見る両親学級」を作成しました！

## 妊娠各週の必要な情報が得られる！

「動画で見る両親学級」では、妊娠確定から妊娠 40 週までの期間を 5 つに分け、押さえておきたい事柄をピックアップ！妊娠各週のママとおなかの中の赤ちゃんの様子や注意点だけでなく、ヨガや授乳、沐浴などについて動画でレクチャーしています。

### ●ステップ 1：妊娠初期（妊娠確定～妊娠 15 週）

- ・妊娠中の過ごし方（妊娠 5 週～15 週）
- ・母子健康手帳について
- ・妊娠中の食事のとり方
- ・妊娠生活で気をつけること
- ・胎児の成長・超音波の見方

【動画で見る両親学級】ステップ 1：妊娠初期（妊娠判明～妊娠 15 週）

<https://baby-calendar.jp/knowledge/pregnancy/1504>



### ●ステップ 2：妊娠中期（妊娠 16～27 週）

- ・妊娠中の過ごし方（妊娠 16 週～27 週）
- ・妊娠中のトラブル・病気
- ・妊娠中のおっぱいマッサージ
- ・妊娠線対策
- ・腰痛・肩こり改善マタニティヨガ

【動画で見る両親学級】ステップ 2：妊娠中期（妊娠 16 週～27 週）

<https://baby-calendar.jp/knowledge/pregnancy/1507>



【本件に関するお問い合わせ先】 株式会社ベビーカレンダー 担当：二階堂 美和

TEL：03-6631-3600 FAX：03-6631-3601 MAIL：info@baby-calendar.jp

※本リリース内容をご使用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。

### ●ステップ3：妊娠後期（妊娠 28 週～31 週）

- ・妊娠中の過ごし方（妊娠 28 週～31 週）
- ・安産体操 マタニティヨガ
- ・お産の流れ

【動画で見る両親学級】ステップ3：妊娠後期（妊娠 28 週～31 週）

<https://baby-calendar.jp/knowledge/pregnancy/1509>

### ●ステップ4：妊娠後期（妊娠 32～35 週）

- ・妊娠中の過ごし方（妊娠 32 週～35 週）
- ・母乳育児について

【動画で見る両親学級】ステップ4：妊娠後期（妊娠 32 週～35 週）

<https://baby-calendar.jp/knowledge/pregnancy/1510>

### ●ステップ5：妊娠後期（妊娠 36～40 週）

- ・妊娠中の過ごし方（妊娠 36 週～40 週）
- ・沐浴について
- ・生後0カ月の赤ちゃんの特徴としぐさ

【動画で見る両親学級】ステップ5：妊娠後期（妊娠 36 週～40 週）

<https://baby-calendar.jp/knowledge/pregnancy/1511>



動画はすべて助産師や医師監修となっています。動画の多くが 3 分ほどなので、隙間時間に見ることができますし、何度も繰り返し閲覧可能です。「動画で見る両親学級」はサイト内の基礎知識からご覧になれますが、時間ができた時や思い立った時にサッと確認できるよう、ベビーカレンダーのトップページからすぐ見られるようになっています。ぜひ、お家の方と一緒にご覧になってください。

## 新型コロナウイルスに関する情報がまとめて見られるコーナーも！

ベビーカレンダーの「ニュース」のコーナーでは妊娠・出産・育児に役立つ情報を毎日 12 本配信しています。そのなかには医師や助産師などの専門家による新型コロナウイルスの情報も。たくさんある記事のなかから新型コロナウイルスの情報をチェックしたい、最新情報を見逃したくないという方のために、妊婦さんや育児中ママ向けの新型コロナウイルスに関する情報がまとめて見られるコーナーを作成しました！ベビーカレンダーで新型コロナウイルスに関する新しい情報が発信される毎に更新されます。

## 無料の「専門家に相談」コーナーもぜひご活用ください！

妊婦さんや小さなお子さんがいると「今」、受診すべきかどうか悩んでしまうこともあるのではないのでしょうか？ベビーカレンダーにはそんな方たちを助ける便利なコーナーもあります！

「専門家に相談」コーナーでは、みなさんの妊娠・出産・育児に関するご質問に助産師と管理栄養士の専門家が無料で対応しています。毎月 3000 件を超えるご質問が寄せられていますが、8 人の助産師と 5 人の管理栄養士が対応し、通常 3 日以内を目処に担当の専門家から回答！もちろん 両親学級の動画を見て、疑問に思ったことなどもご質問いただけます。（※ベビーカレンダーの専門家相談は無料でご利用いただけます）

### <妊娠中の相談の場合>

助産師に相談する ▶ [https://baby-calendar.jp/talk/topic/create?category\\_id=10](https://baby-calendar.jp/talk/topic/create?category_id=10)

管理栄養士に相談する ▶ [https://baby-calendar.jp/talk/topic/create?category\\_id=12](https://baby-calendar.jp/talk/topic/create?category_id=12)

### <育児中の相談の場合>

助産師に相談する ▶ [https://baby-calendar.jp/talk/topic/create?category\\_id=11](https://baby-calendar.jp/talk/topic/create?category_id=11)

管理栄養士に相談する ▶ [https://baby-calendar.jp/talk/topic/create?category\\_id=13](https://baby-calendar.jp/talk/topic/create?category_id=13)

一向に収束の兆しの見えない新型コロナウイルスの問題。ご自身だけでなく、赤ちゃんの命も守らないといけない妊婦さんの不安は計り知れません。このような状況だからこそ、少しでもお力になれば……と思っています。ぜひご活用ください。

そのほかのニュースリリースはこちら▶ <https://baby-calendar.jp/smilenews/release>

### <ベビーカレンダーとは>

『ベビーカレンダー』は、月間410万人以上が利用している、医師・専門家監修の妊娠・出産・育児の情報サイトです。妊娠してから赤ちゃんが1歳になるまでの間、赤ちゃんの成長に合わせて、毎日必要な情報をお届けします。またこの度、『ベビーカレンダーアプリ』は第12回キッズデザイン賞の「子どもたちを産み育てやすいデザイン個人・家庭部門」において、「少子化対策担当大臣賞」を受賞しました。

表彰式の様子はこちら▶ <https://prtnews.jp/main/html/rd/p/000000023.000029931.html>

### <キッズデザイン賞とは>

キッズデザイン賞は、「子どもたちが安全に暮らす」「子どもたちが感性や創造性豊かに育つ」「子どもを産み育てやすい社会をつくる」ための製品・空間・サービスなどの中から優れた作品を選び、広く社会へ発信することを目的としている顕彰制度です。



### <公式 SNS からも最新情報更新中！>

Facebook : <https://www.facebook.com/babycalendar/>

Twitter : [https://twitter.com/baby\\_calendar](https://twitter.com/baby_calendar)

Instagram : <https://www.instagram.com/babycalendar/>

YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCFbISCmHFckHiFXsrcksuhA>

### <会社概要>

- 社名：株式会社ベビーカレンダー (<https://corp.baby-calendar.jp>)
- 本社所在地：〒151-0053 東京都渋谷区代々木 1-38-2 ミヤタビルディング 10F
- 代表者：代表取締役 安田啓司 ■設立年月日：1991年4月
- 主要事業：産婦人科向け事業、メディア事業